

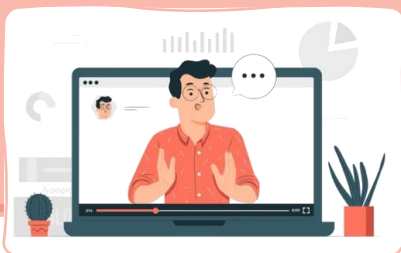
Autisme ervaren

Evaluatie van de impact van een online inleefsessie



Ons onderzoek

In de maand voor en in de week na de inleefsessie vulden 48 deelnemers een vragenlijst in en 11 van hen namen ook deel aan een kort interview.



Online inleefsessie autisme

Tijdens de online inleefsessie kan je zelf aan de hand van inleefmethodieken ervaren hoe autistische personen de wereld beleven. Je ervaring wordt gekaderd door uitleg en verhalen van mensen met autisme.



Meer kennis, minder stigma

Tevredenheid

De deelnemers zijn erg tevreden over de vorm en inhoud van de inleefsessie. Vooral de inleefactiviteiten en de getuigenissen worden positief gewaardeerd.



Kennis over autisme

Hoewel de deelnemers vooraf al veel wisten over autisme, zien we een toename in kennis na het volgen van de inleefsessie.

Heel goed verlopen! Super gevonden hoe interactief je een online sessie kan maken

De activiteiten kwamen echt binnen. Ik heb erg veel geleerd uit alle activiteiten die aangeboden werden

De positieve getuigenissen door de personen met autisme waren een grote meerwaarde

Houding ten opzichte van autistische personen

De meeste deelnemers geven aan meer begrip te hebben gekregen voor mensen met autisme. We zien een afname in stigma rond autisme.

Daarnaast worden contacten met autistische personen als positiever ervaren na het volgen van de inleefsessie.

Impact dagelijks leven

Driekwart van de deelnemers geeft aan dat het volgen van de inleefsessie een impact heeft gehad op hoe ze met mensen met autisme omgaan. Voorbeelden zijn: het aanpassen van de communicatie en rekening houden met prikkelgevoeligheid.



Conclusie

Het volgen van een éénmalige online inleefsessie zorgt voor meer kennis en minder stigma rond autisme bij de deelnemers. De inleefsessie is een effectieve manier om kennis te maken met autisme en te ervaren wat leven met autisme kan betekenen.



Meer weten

Interesse in het onderzoek? Bekijk onze website.