

# EMDR bij personen met autisme

Een overzicht van mogelijke aanpassingen en aandachtspunten



## Ons onderzoek

We stelden een document samen met mogelijke aanpassingen en aandachtspunten in de toepassing van EMDR bij autistische personen op basis van literatuurstudie, documentenanalyse en analyse van casuïstiek.

**Traumabehandeling**  
Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een specifieke vorm van traumabehandeling. Binnen EMDR wordt een afleidende taak, zoals het met de ogen volgen van de handen van de therapeut, gebruikt.



## Algemeen

- Vaste therapeut met ervaring met doelgroep
- Zorgen voor voorspelbaarheid binnen sessies
- Taalgebruik aanpassen
- Visualiseren
- Tempo en duur aanpassen
- Netwerk betrekken



Onze richtlijnen voor EMDR bij personen met autisme vindt u op: <https://awautisme.files.wordpress.com/2022/05/awa-2022-richtlijnen-emdr-bij-personen-met-autisme.pdf>

## Anamnese

(fase 1)

- Hoger risico op (meerdere) traumatische ervaringen
- Voldoende tijd voor uittrekken
- Expliciet bevragen met open en gesloten vragen
- Visuele tijdslijn maken
- Extra informatie bevragen



## Stabilisering en voorbereiding

(fase 2)

- Psycho-educatie link trauma en huidige klachten
- Concrete uitleg EMDR
- Gepaste stabilisatieoefeningen zoeken (gelinkt aan interesses of zintuiglijk rustgevende prikkels)
- Duidelijk (visueel) noodplan maken

## Traumabehandeling

(fases 3-8)

- Aangepaste vragen en schalen gebruiken voor het meten van de evolutie in de behandeling
- Alert voor over- of onderactivatie
- Langer therapieproces
- Extra aandacht voor transfer naar dagelijks leven
- Bij niet of weinig verbale personen: verhalenmethode toepassen

Een overzicht van EMDR-therapeuten die werken met personen met autisme vindt u op:

<https://awautisme.files.wordpress.com/2022/05/20220520-inventaris-emdr-therapeuten-autisme.pdf>



## Conclusie

Binnen EMDR wordt gewerkt met een gestructureerd protocol, maar is er ook ruimte voor aanpassingen op maat van de cliënt. Autistische personen vormen een zeer diverse groep. Afhankelijk van het individuele profiel dient de meest geschikte aanpak te worden bepaald.



## Meer weten

Interesse in de uitgebreide versie en ons onderzoek? Bekijk onze website.